**РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ**

Непременным условием успешного развития детей и здорового образа жизни является правильный режим. В нашем ДОУ используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья, а также по мере совершенствования профессионального мастерства педагогов и формирование у детей навыков и умений. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ**

Осуществляя режимные моменты, необходимо учитывать индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Приближенный к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада способствует его комфорту, хорошему настроению и активности.

**Прием пищи.** Не следует заставлять детей есть, важно, чтобы они ели с аппетитом. Дети едят охотнее, если предоставлять им право выбора блюд (хотя бы из двух блюд). Надо учитывать, что дети едят с разной скоростью, поэтому следует предоставлять им возможность принимать пищу в своем темпе.

Недопустимо заставлять ребенка сидеть за столом в ожидании еды или после ее приема. Поев, ребенок может поблагодарить и заняться самостоятельными играми.

**Прогулка.** Для укрепления здоровья детей, удовлетворения их потребности в двигательной активности, профилактики утомления необходимы ежедневные прогулки.

Нельзя сокращать продолжительность прогулки. Важно обеспечить достаточное пребывание детей на свежем воздухе в течение дня.

**Ежедневное чтение.** В режиме дня целесообразно выделить постоянное время для ежедневного чтения детям. Читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, рассказы для детей по истории и культуре родной страны и зарубежных стран. Чтение книг и обсуждение прочитанного помогает на примере литературных героев воспитывать в детях социально-нравственные качества, избегая нудных и бесполезных поучений и нотаций. При этом нельзя превращать чтение в занятие — у ребенка всегда должен быть выбор: слушать или заниматься своими делами. Задача педагога — сделать процесс чтения увлекательным и интересным для всех детей.

**Дневной сон.** Необходимо создавать условия для полноценного дневного сна детей. Для этого в помещении, где спят дети, следует создать спокойную, тихую обстановку, обеспечить постоянный приток свежего воздуха. Кроме того, быстрому засыпанию и глубокому сну способствуют полноценная двигательная активность в течение дня и спокойные тихие игры, снимающие перевозбуждение.

**Регламентирование образовательного процесса по группам (возрастам).**

**Учебный год, холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПедагогическим советомМБДОУ «Детский сад № 11 «Медина» г. Аргун»(протокол от 30.08.2024г. № 1) | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ«Детский сад №11«Медина» г. Аргун » от 30.08.2024г. № 125-ОД |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №11 «Медина» г. Аргун»**

**РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Возрастные группы, время** |
| **Режимные моменты** | **Младшая (3-4)** | **Средняя (4-5)** | **Старшая (5-6)** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №11«Медина»

г. Аргун »

от 30.08.2024г. № 125-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ группы раннего возраста «Непоседы»**

 **общеразвивающей направленности**

**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам |  9.30–9.409.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 |
| Занятия при необходимости | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ«Детский сад №11«Медина» г. Аргун » от 30.08.2024г. № 125-ОД |

**РЕЖИМ ДНЯ младшей группы «Утята» общеразвивающей направленности**

**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут) | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00–12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ«Детский сад №11«Медина» г. Аргун » от 30.08.2024г. № 125-ОД |

**РЕЖИМ ДНЯ средней группы «Курносики»**

**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05–12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ«Детский сад №11«Медина» г. Аргун »  от 30.08.2024г. № 125-ОД  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средней группы «Винни-Пух»**

**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05–12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ«Детский сад №11«Медина» г. Аргун »  от 30.08.2024г. № 125-ОД  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшей группы «Солнышко»**

**на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** | **ВРЕМЯ** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут) | 9.15-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

\*При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.